



Vervolgcurcus gedragstherapie: De therapeutische relatie bij adolescenten en (jong)volwassenen bij persoonlijkheidsproblematiek in wording

Inhoud

In deze cursus wordt na een casusconceptualisatie voor persoonlijkheidsproblematiek bij adolescenten en (jong)volwassenen en een algemene inleiding in theoretische modellen om de therapeutische relatie vorm te geven, en de gedragstherapeutische relatie in het bijzonder, achtereenvolgens nader ingegaan op:

- Hoe je gezonde delen kan versterken (vanuit een m.n neurobiologisch perspectief, met aandacht voor dialectische gedragstherapie)
- Hoe je overlevingsdelen kan helpen loslaten (vanuit o.a. een schemagericht perspectief)
- Hoe je traumadelen kan helpen integreren (vanuit o.a. een lichaams- emotie- en verwerkingsgerichte CGT-trauma-benadering)

In deze cursus wordt door middel van literatuurbespreking en theoretische reflectie en vooral door ervaringsoefeningen, rollenspelen en (peer)feedback uitgebreid stilgestaan bij de verschillende aspecten van de therapeutische relatie in psychotherapie in het algemeen en de gedragstherapie in het bijzonder.